

Judith Evers. Referentin.

Angebot

Theatertherapeutische Trainingsgruppe

Inhalte des Trainings:

In dieser Trainingsgruppe lernen wir theatertherapeutische Methoden anwenden und vertiefen. Auf spielerische Weise werden wir eine Vielfalt von praktischen Übungen kennenlernen, diese körper- und handlungsorientiert erforschen, theoretischen Hintergrund teilen und uns themenbezogenen Fragestellungen widmen.

In diesem geschützten Raum ist es möglich, Aspekte der eigenen Biographie aufzuspüren und mit Hilfe der Methoden an diesen zu arbeiten. Ressourcen werden dadurch offenbar, können bewusst gestärkt und integriert werden und im Arbeits- wie auch im privaten Alltag Ausdruck finden. Außerdem können fiktive Geschichten (Märchen, literarische Texte usw.), die eine große Vielfalt menschlicher Aspekte abbildet, als Mittel der Erforschung, dienen.

Ziel ist es, neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten zu erschließen, einen Zugang zu den eigenen Emotionen zu schaffen, ohne diesen zwingend über eine verbale Ebene herzustellen.

Supervision wird nach Bedarf ebenfalls Bestandteil des Trainings sein.

Aktuelle Fragen und Anliegen der Teilnehmenden stehen im Mittelpunkt des Trainings.

Voraussetzungen:

Offenheit, Empathiefähigkeit, Freude am Umgang mit Menschen, Fähigkeit zur Selbstreflexion, Bereitschaft sich auf kreative Prozesse einzulassen, Schauspielerfahrungen sind hilfreich, aber nicht zwingend notwendig

Termine:
Dienstag: 17.09.24 19.00 bis 21.30 Uhr
Dienstag: 01.10.24 19.00 bis 21.30 Uhr
Samstag: 09.11.24 10.00 bis 17.00 Uhr (inklusive 1 h Pause)
Sonntag: 08.12.24 10.00 bis 17.00 Uhr (inklusive 1 h Pause)

Alle Termine finden im Kulturhaus Bouché auf der Bouchéstraße 75 in 12435 Berlin (Alt-Treptow) statt. Die Gruppe wird mit einer Mindestanzahl von 6 Teilnehmenden starten. Die Höchstanzahl liegt bei 12 Personen.

Kosten

2 Abende und 2 Seminartage (pro Person inklusive Raummiete): 235,00 €

Anmeldungen bitte unter: eversschauspiel@gmail.com oder 0177-2896463

Mit einer Bestätigung von mir erhaltet ihr die Kontonummer zur Überweisung der Kursgebühr. Der Kurs kann bei Bedarf im nächsten Jahr weitergeführt werden.

Weitere Informationen über mich unter: eversschauspiel.com

Berlin, den 31.08.2024